

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 16 октября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшениная	150/200	187/240
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/14
	Щи на м\б	150/200	43/58
	Плов с мясом	180/200	285/310
	Компот из ягод	150/180	76/85
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Плюшка	30/40	134/158
	яблоко	90/100	40/47
ужин			
	Макароны отварные с говядиной	150/180	288/310
	Икра кабачковая	40/60	12/24
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1577/1920	1539/1834